



Meny

Vecka 20

Måndag	Ugnspannkaka
Tisdag	En väldigt grön pasta
Onsdag	Örtkryddad fisk
Torsdag	Fisksoppa
Fredag	Örtbiffar med chevrecrème

Vecka 21

Måndag	Tandoorigryta med grönsaker
Tisdag	Veg. Lasagne med rotfrukter
Onsdag	Potatissallad med bakad lök
Torsdag	Ängamatssoppa
Fredag	Bulgursallad med cornfileer

Vecka 22

Måndag	Auberginrullar men citronquinoa
Tisdag	Pastasallad
Onsdag	Torskfile med syrlig sallad
Torsdag	Johns fänkålssoppa
Fredag	Sesamstekt kyckling

Vecka 23

Måndag	Pyttipanna med stekt ägg
Tisdag	Aubergine och zucchini gratäng
Onsdag	Fiskpinnar och potatis
Torsdag	Spenatsoppa
Fredag	Mozzarellagrätäng